

TARTALOM

Előszó	13
Bevezetés	15
ELSŐ FEJEZET:	
A NYUGAT EZOTÉRIÁJA. 1905–1914	23
Ita Wegman és a tudat iskolázása az antropozófiában	25
Az Ezoterikus Iskola (E. S.) első gyakorlatai	27
<i>Ragyogóbb, mint a Nap</i>	28
<i>Én vagyok ez az Önvaló</i>	29
<i>Visszatekintés (Rückschau)</i>	30
<i>A fény tiszta sugaraiban</i>	31
<i>A világ istenségében</i>	32
<i>Fordítsd meg az akaratod</i>	33
AUM	37
<i>Keresd az utat</i>	42
<i>Lap hét gyakorlattal</i>	43
<i>M. I. W. meditációi</i>	47
<i>Reggelenként/Esténként</i>	50
A lélek tulajdonságainak gyakorlása	56
<i>Sigune és Schionatulander</i>	59
<i>A négyszínű szalag tizenkét erénye</i>	64
<i>Budhi-fény</i>	67
TAO	71
<i>Ha igaz tudásvágygal közeledsz felém</i>	73
Az Ezoterikus Iskola vége	76
<i>A dolgokhoz fordulok</i>	79
<i>Én. Én vagyok. Elmélkedés</i>	82

MÁSODIK FEJEZET:	
MYSTICA ETERNA (M. E.) 1920–1924	87
Ita Wegman felébredése. 1920–1923	89
<i>Híd az ember</i>	90
<i>Ha mélyen elmerülök a gondolat erejében /</i>	
<i>Szétáradni a létezés tengerében</i>	94
A három M. E. óra. 1923–1924	98
<i>Zarándoklat az Énhez</i>	102
<i>Satyam gnanam</i>	104
<i>Testvérek a múltból</i>	105
<i>Fogd meg a lepkét</i>	108
<i>Ébredj a gondolkodásban</i>	111
<i>A kövek némák</i>	115
<i>Isteni alakítói a világegyetemnek</i>	118
<i>A Templomlegenda</i>	119
HARMADIK FEJEZET:	
ITA WEGMAN ISKOLÁZÁSA. 1923. SZEPTEMBER – DECEMBER	125
1923. szeptember	127
<i>Feketéskéék por hull</i>	130
<i>Keresd a 7-et mindenhol</i>	134
<i>Amit a fizikai testemből mondok</i>	137
<i>Örökkön ragyogó, mindenható fény</i>	141
<i>Éj</i>	144
<i>Érzem, amint a Nap-létben alszom</i>	147
1923. október	151
<i>Megkérdeszem a Tigrisnél</i>	151
<i>Miatyánk</i>	155
<i>A szívben lakik</i>	159
1923. november – december	163
<i>Lobogj láng</i>	163
<i>A nagy Rózsakereszt-meditáció: Öserők, tartsatok engem</i>	169
<i>Kratülosz</i>	177
<i>Gilgames</i>	182
<i>Rajz a lap hátoldalán</i>	188

NEGYEDIK FEJEZET:

A KARÁCSONYI ÜLÉS. 1923. DECEMBER 24. – 1924. JANUÁR I. 189

Egy új társaság az antropozófia számára	191
<i>Rudolf Steiner 1923. december 25-én, kedden mondott beszéde</i>	195
<i>A hét ritmus</i>	204
Összefoglalás	217

ÖTÖDIK FEJEZET:

ITA WEGMAN ISKOLÁZÁSA. 1924. JANUÁR – SZEPTEMBER ... 221

1924. január	223
<i>Szellemi messzeségekben vándorolva</i>	223
<i>Szellemi magasságokban</i>	224
<i>Mysa, a lényedben keress magadba</i>	226
<i>Felvétel a szellemi körbe</i>	230
<i>Hierao</i>	233
1924. február	237
Az epheszoszi misztériumhely fényében	237
Rudolf Steiner önmagáról – kulcs	241
<i>Mysához</i>	244
<i>A szívek mutatják a karmát</i>	246
1924. március	249
<i>Ne felejtse el a jelet</i>	249
1924. április	252
<i>Látogatás Szamothrakén</i>	253
1924 Húsvétjának négy előadásához	254
I. ábra	259
II. ábra	261
III. ábra	265
IV. ábra	267
V. ábra	268
<i>Világból sarjadt lény</i>	269
<i>Hierao nem tudja megtalálni magát</i>	273
<i>Kékszínű szoba [A lélek Jupiter-központja]</i>	276

1924. május	283
<i>Karma-gyakorlat</i>	283
<i>A kép</i>	288
<i>Működni, ahogy a szellemi kötelesség parancsolja</i>	292
Hierao és Antropozófia	293
<i>Cor meum speculum – A szívem a tükör</i>	293
<i>Ez az ember – cor meum speculum</i>	296
<i>Spiritus mundi</i>	298
1924. június	300
<i>A koberwitzi levelek</i>	300
1924. június 26.	308
1924. július	309
<i>Én Én vagyok az Istenben</i>	309
Hierao jövője	312
<i>Évezredes emlékezés</i>	314
<i>Isrenum – Artemisia</i>	317
<i>Servus Michaelis sum</i>	319
<i>Északkeleti irány</i>	321
<i>Benned él az emberlény</i>	326
<i>Szeretet él a melegben</i>	331
1924. augusztus – szeptember	333
Mihály	333
<i>A XV–XVIII. században</i>	336
<i>Tartom magamban a Napot [Új út az Ős-Szaturнусzhoz]</i>	343
<i>Kazula</i>	350
<i>Shantih</i>	351
„Szeptember 2.”	352

HATODIK FEJEZET:

RUDOLF STEINER ÉLETÉNEK UTOLSÓ SZAKASZA.

1924. SZEPTEMBER – 1925. MÁRCIUS	361
1924. november	365
<i>Az élet fonák varázsa, te</i>	365
<i>Ott, ahol a fény</i>	367
„ <i>Démonok reggelije</i> ”	372
<i>Az aurámban</i>	374
<i>Találj magadra a fényben</i>	377

1924. december	382
<i>A világmindenség csillagírása</i>	382
1925. február	385
<i>A rejtélyek világa felett</i>	385
Rudolf Steiner és szeretete Ita Wegman iránt	388
<i>Szellemi. Személyes.</i>	389
<i>Támaszom legyen</i>	390
<i>A lélek gyümölcsei</i>	393

HETEDIK FEJEZET:

ITA WEGMAN EZOTERIKUS MUNKÁJA RUDOLF STEINER

HALÁLA UTÁN. AZ 1925–1943 KÖZÖTTI ÉVEK	399
---	-----

Natura-Perszephoné	401
Zárszó	406
Kétszer kilenc év: a szárosz-ciklus	409

FÜGGELÉK... ..	411
----------------	-----

A meditálásról	413
A mellégyakorlatok	417
A lélek bolygóközpontjai: a lótuszvirágok	426
Bevezetés Ita Wegman és Walter Johannes Stein	
<i>Perszephoné-játékához</i>	428
<i>Persephoneia</i>	432
Az új Perszephoné keresése	453
Brunetto Latini életrajzi vázlata. Részlet a <i>Tesoretto</i> című művéből	461
Holdátvonulás	467
A szárosz-ciklusokról	
(Chr. v. Tellingen, C. Zeylmans v. Emmichoven)	474
A meditációk abc szerinti sorrendje német nyelven	479
A meditációk abc szerinti sorrendje magyar nyelven	480

MEGJEGYZÉSEK	481
---------------------	-----

A fordító megjegyzései	501
-------------------------------	-----